

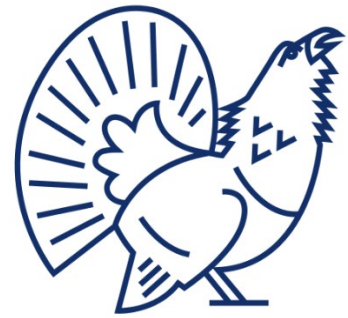
## Bedienung des Saunaofens:

### 1.1 Der Ofen hat zwei Stellräder:



**LINKS:**  
**Zeitschaltuhr**  
**(EIN/AUS)**

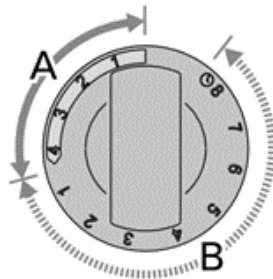
**RECHTS:**  
**Thermostat**  
**(Temperaturregelung)**



## 1.2 Ofen einschalten:

Stellen Sie den Schalter der **Zeitschaltuhr** in den Abschnitt „EIN“

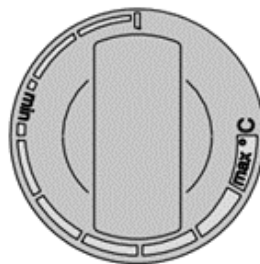
→ Gekennzeichneter Bereich „A“. Danach beginnt der Ofen sofort zu heizen.



## 1.3 Variante 2: Zeitgesteuertes Einschalten (Vorwahlzeit):

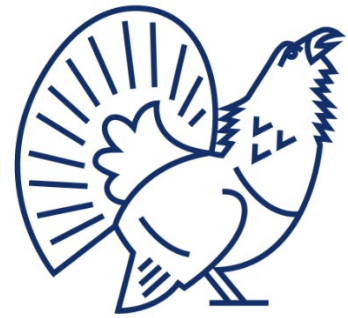
Stellen Sie den Schalter der **Zeitschaltuhr** in den Abschnitt **„Vorwahl“** (Abschnitt B, 0-8 Stunden). Der Ofen beginnt zu heizen, wenn die Zeitschaltuhr den Schalter zurück in den Abschnitt **„EIN“** gedreht hat. Danach bleibt der Ofen etwa vier Stunden lang an.

*„Ein Beispiel für diese Funktion: Sie möchten drei Stunden lang spazieren gehen und danach ein Saunabad nehmen. Stellen Sie den Schalter der Zeitschaltuhr in den Abschnitt „Vorwahl“ auf Nummer 2. Die Zeitschaltuhr beginnt zu laufen. Nach zwei Stunden beginnt der Ofen zu heizen. Da es etwa eine Stunde dauert, bis die Sauna erhitzt ist, wird sie nach etwa drei Stunden für das Saunabad bereit sein, also dann, wenn Sie von Ihrem Spaziergang zurückkehren“*



## 1.4 Einstellen der Temperatur:

Die Temperatur in der Sauna wird mittels **Thermostatschalter** geregelt. Mit dem Thermostat wird die Temperatur in der Saunakabine auf der gewünschten Höhe gehalten.



Beginnen Sie mit der höchsten Einstellung. Wird die Temperatur in der Kabine zu hoch, drehen Sie den Schalter ein Stück zurück. Bitte beachten Sie, dass das Thermostat sensibel reagiert.

### **1.5 Aufguss:**

Zur Erlangung einer angenehmen Luftfeuchtigkeit sollten die Steine mit einer **Kelle (Wassermenge von 0,2 l)** übergossen werden.

Die Auswirkungen von Hitze und Dampf sind von Mensch zu Mensch unterschiedlich – durch Ausprobieren finden Sie die Temperatur und Luftfeuchtigkeitswerte, die für Sie am besten geeignet sind.

### **1.6 Ofen ausschalten:**

Der Ofen wird ausgeschaltet, wenn die **Zeitschaltuhr** den Schalter zurück auf **null** gedreht hat. Sie können den Ofen zu jeder Zeit selbst ausschalten, indem Sie den Schalter der Zeitschaltuhr auf null drehen.

**Vergewissern Sie sich nach jedem Saunagang, dass der Ofen ausgeschaltet ist und nicht mehr heizt!**